

• COINTE Prévention santé « 12' POUR UN CŒUR »

« Venez tester votre condition physique ». Pour stimuler la population à bouger davantage et connaître son état physique, la section ROADS-RUNNERS du RFC Liège Athlétisme Matricule 4 organise, le 29 septembre de 9 à 14h au stade de Cointe bld Kleyer (Naimette-Xhovémont étant en travaux), la 22^{ème} opération « 12' pour un cœur ». L'épreuve, sous le patronage de la province de Liège, a pour but de déterminer la distance parcourue en 12 min en courant (ou en marchant si le besoin s'en fait sentir) sur terrain plat. Le résultat de chaque participant est comparé avec un tableau de performance pour évaluer sa condition physique. Et ensuite ? « Faire circuler le sang dans les veines !, s'exclame le RFCL Athlétisme. *L'exercice physique, associé à un mode de vie sain (alimentation riche en fibres, fruits et légumes, stress et alcool à petite dose...) active la circulation sanguine et aide à prévenir nombre de maladies – obésité et maladies cardiovasculaires* ». Tarif : 2€ (gratuité pour les membres de la Mutualité chrétienne sur présentation d'une vignette). Contacts : Edgar Salve au 04/387.47.34, edgar.salve@teledisnet.be et le Docteur Mosbeux au 04/342.45.32 ou 04/376.69.13. Web du RFC Liège Athlétisme : www.rfcl-athle.be. ♦ **T.B.**

• CENTRE Théâtre universitaire SAISON 2007-2008



L'entrée de la salle de spectacles du Théâtre Universitaire Royal de Liège (TURLg), est désormais signalée, côté quai Roosevelt, par une enseigne : « Une visibilité accrue, se réjouit le TURLg, pour

un programme foisonnant ». La saison 2007-2008 se décline avec huit créations (du 12 au 28 octobre, Nanesse présente « La princesse et le porcher » - conte d'Andersen à la sauce liégeoise, et « La Répétition » est jouée du 19 au 26), quatre reprises (dont « Calling you » du 4 au 7 octobre adapté du film « Bagdad Café »), trois accueils (dont l'Université de Cambridge, et Rouen en mai pour clôturer la saison), et le 25^{ème} RITU (Rencontre Internationale de Théâtre Universitaire, 150 troupes de 30 pays depuis 1983) avec un programme « spécial langues ».

1500 STAGIAIRES

Ce 10 octobre, le TURLg participera à l'opération « Place aux enfants ». D'ici Noël, la troupe se produira aussi en Allemagne (Stralsund et Bochum), en France (Dourdan), au Belarus (Minsk), en Italie (Benevento), en Roumanie (Sibiu), et en Russie (Saint-Petersbourg). A noter que la troupe est présente sur la toile grâce à son site relooké (www.turlg.ulg.ac.be) et son nouveau blog (<http://turlg.over-blog.fr>). Les ateliers et stages de théâtre que le TURLg organise depuis 1997 comptent aujourd'hui plus de 1500 stagiaires de 5-8 ans, 8-11 ans, 11-14 ans, 14-17 ans, étudiants et adultes pour l'improvisation, le théâtre en mouvement, le théâtre musical et ateliers en anglais. CONTACT : 04/366.53.78, Robert.Germay@ulg.ac.be ♦ **T.B.**